

# MEDIATION UND POSITIVE PSYCHOLOGIE

18. + 19. Sept.  
2026

Was Mediator\*innen von der  
Glücksforschung lernen können

---

Sinn

Wohlbefinden

Glück

---

Positive Psychologie ist eine junge wissenschaftliche Disziplin, die sich der Erforschung des menschlichen Wohlbefindens widmet. Praktische Übungen wollen den Lebenssinn und das Lebensglück steigern. Einige davon lassen sich gut in eine transformative und nachhaltige Mediation integrieren. In dem Kurs erlernen Sie einige hilfreiche Tools für sich und Ihre Mediationen.

## ONLINE KURS (10 ZEITSTUNDEN)

- PERMA-MODELL von M. Seligman
- MINDSET-THEORIE von C. Dweck
- POSITIVE EMOTIONEN nach B. Fredrickson
- VERGEBUNG & DANKBARKEIT nach S. Lyubomirski
- INTERVENTIONEN DER POSITIVEN PSYCHOLOGIE



Trainer

Prof. Dr. Ansgar Marx ist zertifizierter Mediator und Ausbilder BM® u. BMWA sowie Certified Professional of Positive Psychology DACH-PP/ UC Berkeley

Termine: 18. Sept. 2026 via Zoom 15 – 20 Uhr

19. Sept. 2026 via Zoom 9 – 14 Uhr

Der Online-Workshop (Zoom) umfasst 10 Zeitstunden und eignet sich als Fortbildungsnachweis nach § 3 ZMediatAusv. Kosten: 280,- €



38302 Wolfenbüttel, Bauermeisterwinkel 16, Tel. 05331-935451

Internet: [www.iko-info.de](http://www.iko-info.de) eMail: [iko.institut@t-online.de](mailto:iko.institut@t-online.de)

Bitte per eMail oder per Post:

---

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum online-Training

## **Mediation und Positive Psychologie**

des iko Instituts für Konfliktlösungen an:

18. September 2026, 15.00 – 20.00 Uhr (via Zoom)

19. September 2026, 9.00 – 14.00 Uhr ( via Zoom)

10 Zeitstunden, Kursgebühr: 280,-- €

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel. (p) / (d): \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

und überweise 30,-- € als Anzahlung und Platzreservierung auf das Konto bei derCommerzbank Braunschweig, IBAN: DE28 2708 0060 0203 3008 01

Absagen: ab 30 Tage vor Seminarbeginn sind 25% der Kursgebühr fällig,  
ab 10 Tage vor Beginn das gesamte Entgelt.

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

---



38302 Wolfenbüttel, Bauermeisterwinkel 16, Tel. 05331-935451

Internet: [www.iko-info.de](http://www.iko-info.de)

eMail: [iko.institut@t-online.de](mailto:iko.institut@t-online.de)