

MEDIATION UND POSITIVE PSYCHOLOGIE

20. + 21. Sept.
2024

Was Mediator*innen von der
Glücksforschung lernen können

Sinn

Wohlbefinden

Glück

Positive Psychologie ist eine junge wissenschaftliche Disziplin, die sich der Erforschung des menschlichen Wohlbefindens widmet. Praktische Übungen wollen den Lebenssinn und das Lebensglück steigern. Einige davon lassen sich gut in eine transformative und nachhaltige Mediation integrieren. In dem Kurs erlernen Sie einige hilfreiche Tools für sich und Ihre Mediationen.

ONLINE KURS (10 ZEITSTUNDEN)

- PERMA-MODELL von M. Seligman
- MINDSET-THEORIE von C. Dweck
- POSITIVE EMOTIONEN nach B. Fredrickson
- VERGEBUNG & DANKBARKEIT nach S. Lyubomirski
- INTERVENTIONEN DER POSITIVEN PSYCHOLOGIE



Trainer

Prof. Dr. Ansgar Marx ist lizenzierter Mediator und Ausbilder BM® u. BMWA sowie Certified Professional of Positive Psychology DACH-PP/ UC Berkeley

Termine: 20. Sept. 2024 via Zoom 15 – 20 Uhr

21. Sept. 2024 via Zoom 9 – 14 Uhr

Der Online-Workshop (Zoom) umfasst 10 Zeitstunden und eignet sich als Fortbildungsnachweis nach § 3 ZMediatAusv. Kosten: 280,- €



38302 Wolfenbüttel, Bauermeisterwinkel 16, Tel. 05331-935451

Internet: www.iko-info.de eMail: iko.institut@t-online.de

Bitte per eMail oder per Post:

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum online-Training

Mediation und Positive Psychologie

des iko Instituts für Konfliktlösungen an:

20. September 2024, 15.00 – 20.00 Uhr (via Zoom)

21. September 2024, 9.00 – 14.00 Uhr (via Zoom)

10 Zeitstunden, Kursgebühr: 280,-- €

Name: _____

Vorname: _____

Beruf: _____

Anschrift: _____

Tel. (p) / (d): _____

eMail: _____

O und überweise 30,-- € als Anzahlung und Platzreservierung auf das Konto bei derCommerzbank BS, IBAN: DE28 2708 0060 0203 3008 01 (BIC: DRESDEFF270)

Absagen: ab 30 Tage vor Seminarbeginn sind 25% der Kursgebühr fällig, ab 10 Tage vor Beginn das gesamte Entgelt.

Datum / Unterschrift: _____



38302 Wolfenbüttel, Bauermeisterwinkel 16, Tel. 05331-935451

Internet: www.iko-info.de

eMail: iko.institut@t-online.de